

Comment bien organiser sa journée pendant le confinement ?

On démarre la journée avec un bon petit-déjeuner, puis on passe aux choses sérieuses. «*Tout le travail, c'est le matin qu'il faut le faire, c'est là que les enfants sont le plus frais*».

Après manger : on se détend. Ce n'est pas le moment de courir partout et de s'exciter, au contraire, on reste calme. C'est important pour la suite de la journée.

L'après-midi est réservé aux activités ludiques : des jeux de société, des activités manuelles... sous forme de jeux.

Source :

