

## Faire de la gym avec mon enfant

Voilà une activité à faire à 2 ... ou plus.

La personne au sol fait un pont en se mettant sur les bras et les pieds ou les genoux ; l'enfant passe dessous.

Puis la personne au sol s'aplatit et l'enfant passe dessus. Et on recommence !!!

Qui sera fatigué en premier ?

Si vous êtes plusieurs, vous pouvez faire plusieurs pont alignés.

*Si vous voulez prendre des risques, vous pouvez inverser les rôles !*

